



Workshop Verhaltensmaßnahmen in Notfallsagen (6 Stunden)

Preis: 200,00 € (bei einer Gruppe von 8 Teilnehmern 670,00 €)

Dauer: 6 Stunden

Ort: Aurion Trainingszentrum, Urbanes Gelände und/oder im Feld

Voraussetzungen: Keine Vorkenntnisse nötig

Teilnehmer: Mindestens 2 Teilnehmer (Maximal 8 Teilnehmer)


Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Laien ohne Vorkenntnisse, ist aber so gestaltet, dass er auch für Vorbereitungsgruppen, Gemeinden oder Katastrophenschutz-interessierte wertvoll ist.

- **Privatpersonen**
- **Mitglieder von Nachbarschaftsnetzwerken**
- **Freiwillige Helfer**
- **Interessierte aus Zivil- oder Katastrophenschutz**

Zielsetzung und Lernziele

- **Brainstorming-Session zur Identifizierung lokaler Risiken.**
- **Gruppendiskussionen: Was könnte uns hier in der Region gefährden?**
- **Verständnis der spezifischen Gefahrensituationen und Sensibilisierung für persönliche Sicherheitsbedenken.**
- **Erstellung individueller Notfallpläne in Kleingruppen.**
- **Benennung von Treffpunkten, Fluchtwegen und wichtigen Kontakten.**
- **Jeder Teilnehmer sollte am Ende einen vollständigen Notfallplan haben, den er einsetzen kann.**
- **Einführung in die Grundlagen der Ersten Hilfe, einschließlich Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) und Verwendung des Verbandsmaterials.**

- 
- Fähigkeit zur Lebensrettung und Selbsthilfe in Notlagen.
 - Gruppenübung zur Stressbewältigung: Atemtechniken, Übungen zur Beruhigung.
 - Psychische Resilienz stärken und Hilfsmittel zur richtigen Kommunikation entwickeln.

Benötigte Ausrüstung (vom Veranstalter bereitgestellt)

- Papier, Stifte, Notizblöcke
- Erste Hilfe Material
- Listen, Tabellen und Notfallpläne
- Trainingsequipment

Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden ein Aurion-Zertifikat mit Leistungsbewertung und Empfehlungen.

Hinweis: Aurion stellt derzeit noch keine ISO-Zertifikate aus; an einer entsprechenden Akkreditierung wird gearbeitet.

AURION – Sportschützenverein

„Präzision. Disziplin. Gemeinschaft.“
Mitglied werden. Verantwortung übernehmen. Grenzen erweitern.

